

WYZWANIE

# Jak zarabiać *10K* jako Wirtualna Asystentka?

Katarzyna Racisz



# DZIEŃ 1



„Zarabiaj więcej, myśl  
inaczej – transformacja  
mindsetu finansowego”

## INSTRUKCJA:

Znajdź spokojne  
miejsce, weź notes,  
wydrukuj karty lub  
zapisz odpowiedzi  
na komputerze.  
Pracuj uważnie i  
szczerze – to Twoja  
transformacja  
finansowa!

# 1. DIAGNOZA TWOJEGO MINDSETU FINANSOWEGO

Cel: Zrozumienie Twoich obecnych przekonań o pieniądzach.

## ZADANIE 1:

### Moje myśli o pieniądzach

Dokończ zdania (nie zastanawiaj się za długo, nie cenzuruj się, zapisz pierwsze skojarzenia):

1. Pieniądze są...

2. Bogaci ludzie są...

3. Zarabianie dużych pieniędzy to...

4. Jeśli miałabym 100 000 zł miesięcznie, to...

5. W dzieciństwie słyszałam o pieniądzach, że...



## REFLEKSJA:

Czy widzisz w tych odpowiedziach ograniczające przekonania?

Jeśli tak, podkreśl je.

## 2. PRACA Z PRZEKONANIAMII FINANSOWYMI

Cel: Zamiana sabotujących przekonań na wspierające.

### ZADANIE 2:

#### Identyfikacja blokad

Zaznacz, które z tych przekonań są Ci bliskie:

- „Pieniądze to ciężka praca.”
- „Nie można być bogatą i dobrą osobą.”
- „Bogaci to złodzieje i oszuści.”
- „Nie zasługuję na duże pieniądze.”
- „Lepiej być skromnym, niż mieć dużo.”

## 2. PRACA Z PRZEKONANIAM FINANSOWYMI

Cel: Zamiana sabotujących przekonań na wspierające.

### ĆWICZENIE ZMIANY PRZEKONAŃ:

Dla każdego ograniczającego przekonania, napisz nową,  
wspierającą wersję:

„Pieniądze to ciężka praca.”



„Pieniądze przychodzą do mnie z lekkością.”

„Nie można być bogatą i dobrą osobą.”



„Mogę zarabiać dużo i być sobą.”



ZAMIENŃ SWOJE PRZEKONANIA:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# 3. KREOWANIE RZECZYWISTOŚCI FINANSOWEJ

Cel: Budowanie nowej, obfitej tożsamości finansowej.

## ZADANIE 3:

### Wizja przyszłości

Wyobraź sobie siebie za 12 miesięcy, zarabiającą 3x więcej niż teraz.

Odpowiedz na pytania:

1. Jak wygląda Twój dzień?
2. Co robisz inaczej niż teraz?
3. Jakie decyzje finansowe podejmujesz?
4. Jakie masz nawyki dotyczące pieniędzy?
5. Jak traktujesz siebie i swoje zarobki?



ZAPISZ SWOJĄ WIZJĘ:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 4. PODNOSZENIE CEN I WARTOŚCI SWOJEJ PRACY

Cel: Przygotowanie do podniesienia stawek.

### ZADANIE 4:

#### Wycena Twojej wartości

Zapisz 5 powodów, dla których Twoje usługi są wartościowe:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

### ĆWICZENIE ODWAGI:

Wyobraź sobie, że podnosisz ceny o 20%. Jak się z tym czujesz?

Komfortowo

Nieswojo, czuję lęk



Jeśli odczuwasz lęk:

Napisz, co najgorszego mogłoby się stać?

Jak możesz sobie z tym poradzić?

.....

.....

.....

.....

.....



# Gratulacje!

To pierwszy krok do transformacji Twojego myślenia o pieniądzach i finansowej wolności!

---

DOKOŃCZ ZDANIE:

„Mam coraz więcej pieniędzy i jestem na to gotowa!”

Udostępnij swoje wnioski w komentarzu pod live'em lub w grupie  
– wspierajmy się nawzajem w drodze do obfitości!