

KASIA RACISZ-WSPARCIE DLA BIZNESU

KURS WIRTUALNA ASYSTENTKA

Lekcja 3. Analiza Twoich umiejętności oraz mocnych i słabych stron

Zacznij od analizy tego co umiesz oraz jakie masz predyspozycje. Zrób porządną raport i spisz wszystkie swoje umiejętności. Wypisz dotychczasowe miejsca pracy i zadania, jakie tam wykonywałaś. Weź również pod uwagę działalność społeczną oraz wolonariat. Tak samo wszelkie działania pozanaukowe w szkole i na studiach. Nie zapomnij wziąć pod uwagę umiejętności nieoczywistych, np. 'umiem i lubię rozmawiać przez telefon', przy czym nie chodzi tutaj o rozmowy towarzyskie, ale o łatwość nawiązywania kontaktów w ten sposób, umiejętności sprzedażowe lub te związane z researchem.

Przypomnij też sobie za co byłaś chwalona przez współpracowników czy szefów. Sumiennie wypisz wszystkie swoje zasoby. Możesz też zapytać o to osoby z którymi pracowałaś lub nadal pracujesz-jak Cię widzą, z jakimi zadaniami najbardziej im się kojarzysz oraz za co szczególnie Cię cenią. Pamiętaj tylko, żeby były to osoby Tobie życzliwe i wobec Ciebie szczere.

Jeśli możesz, poproś również o taką ocenę i charakterystykę osoby Ci bliskie, rodzinę i przyjaciół. Z zaznaczeniem, że nie chodzi tutaj o to, żeby koloryzować i sprawić Ci przyjemność, ale szczerze powiedzieć, jakie inni widzą w Tobie kompetencje.

Bardzo często jesteśmy dotknięci niewiarą w siebie i nawet nam do głowy nie przychodzi, jak wiele mamy zasobów i umiejętności, dopóki inni nam o tym nie powiedzą. To ćwiczenie zazwyczaj sprawia, że ludzie są zaskoczeni, jak dużą wartość widzą w nich inni ludzie:)

Następnie wypisz te rzeczy, których nie lubisz robić i które sprawiają Ci kłopot w pracy. Nie chodzi o to, czego nie umiesz i spokojnie możesz się nauczyć, ale o to czego nie znosisz i co jest wbrew Twojej naturze. Np. te wspomniane powyżej rozmowy telefoniczne. Są ludzie, którzy nie znoszą załatwiać różnych spraw przez telefon. Stresuje ich to, męczy, itd. Ważne, żebyś wypisała sobie te rzeczy i wiedziała, które zadania są absolutnie nie dla Ciebie.

KASIA RACISZ-WSPARCIE DLA BIZNESU

KURS WIRTUALNA ASYSTENTKA

Teraz wypisz te rzeczy z którymi masz problem-np. organizacja pracy, zarządzanie sobą w czasie, ustalanie priorytetów czy samodyscyplina. Choć może być to trudne, pisz uczciwie. To ważne, żebyś miała pełną świadomość tego w czym jesteś dobra, a co jest Twoim słabym punktem i co potencjalnie może utrudniać Ci Twoją przyszłą pracę. Będziesz mogła w porę zapobiec pewnym problemom i pracować nad swoimi słabymi punktami.

Do tej lekcji dołączone jest zadanie domowe do wykonania. Wykonaj je sumiennie. Zapewniam, że jest to ważne ćwiczenie, które będzie bazą do Twoich dalszych kroków.

Polecam Ci także wykonanie testów kompetencji, takich jak test Gallupa oraz test Fris. Coraz więcej przedsiębiorców wykorzystuje tę wiedzę w swojej pracy i coraz więcej osób pyta o wyniki tych testów przed podjęciem z kimś współpracy. Test Gallupa mierzy nasze wrodzone talenty, rozumiane jako naturalnie powtarzające się wzorce myślenia, odczuwania czy zachowania. Dzięki temu możemy skupić się na rozwijaniu swoich naturalnych mocnych stron, co sprawi, że osiągniemy swój cel dużo łatwiej i szybciej, bo będziemy działać z większą lekkością.

Test Fris pokaże Ci Twój naturalny styl działania i myślenia, co przyda się również w kontaktach z innymi. Dzięki FRIS możesz rozpoznawać styl myślenia swojego partnera biznesowego i dostosować argumentację, tak aby była ona dla niego zrozumiała i abyście łatwiej mogli osiągnąć konsensus.

Są również szkolenia dotyczące tego, jak wykorzystywać swoje talenty i jak przekładać to na wartość, którą możesz wnieść do swojej pracy, ale również do swojego życia prywatnego. Nie musisz oczywiście robić tego wszystkiego od razu, ale warto zapisać to sobie jako jedną z rzeczy, które mogą znacząco wpłynąć na rozwój, zarówno Twój, jak i Twojej firmy.

Test Gallupa można zrobić w dwóch wersjach.

Wybór pięciu Twoich podstawowych talentów(koszt około 100 zł)

https://store.gallup.com/p/en-ie/10108/top-5cliftonstrengths?fbclid=IwAR1QkQyc8yBkSPhmSipFibR1yOURP8RYhpuXqKl1x29P_wlHrFto_7wyFKs

KASIA RACISZ-WSPARCIE DLA BIZNESU

KURS WIRTUALNA ASYSTENTKA

Można też zrobić test, który pokaże Ci na jakim poziomie masz wszystkie możliwe 34 talenty(koszt około 200 zł):

<https://www.gallup.com/cliftonstrengths/en/home.aspx>

Test Gallupa powinno się wykonywać po polsku, bo tam jest bardzo krótki czas na odpowiedź, więc nie można go tracić na zastanawianie się czy dobrze rozumiesz pytanie, itd. (istnieje możliwość zmiany języka na polski, po zakupie testu i założeniu konta).

Test Fris (koszt około 250 zł wraz z konsultacją):

<https://fris.pl>